

新発寒地区地域健康づくり世代間交流事業



# 健康講演会



**と き R4年10月12日(水)**

**13:30 から受付開始!**

**ところ 新発寒地区センター  
2階集会室**

当日のイベントは全て参加無料・事前申込み不要です。  
直接会場にお越しください!

① 14:00~14:05

## 開会挨拶

手稲区新発寒地区社会福祉協議会

片澤 清 会長

② 14:05~15:35

札幌市医師会主催：市民健康教育講座

コロナ禍における  
生活習慣病予防の秘訣  
について  
一緒に学びませんか!

## 医療講演 「生活習慣病の診療」

講師：宮の沢内科・循環器科クリニック 院長 佐藤 慎一郎先生

### 【ご参加される方へ】

- ・咳・発熱などの症状がある場合は、来場をお控えください。
- ・感染者との濃厚接触の疑いのある方は、来場をお控えください。
- ・来場時は、マスクの着用をお願いします。
- ・入場時には、検温、手指消毒、名簿への記載のご協力をお願いいたします。



### 「新発寒地区地域健康づくり世代間交流事業」について

新発寒地区社会福祉協議会健康づくり委員会は、新発寒地区の健康づくりリーダーが皆様の健康づくりをお手伝いしています。新発寒地区社会福祉協議会、及び、手稲保健センターと一緒に、健康に役立つ楽しいイベントを企画する等の活動を行っています。

主催 新発寒地区社会福祉協議会健康づくり委員会  
共催 手稲区健康・子ども課（手稲保健センター TEL 681-1211）  
後援 新発寒まちづくりセンター（TEL 684-5557）  
新発寒地区センター（TEL 684-5571）