

# 第93回 厚別区地域包括ケア連絡会

**テーマ** 厚別区介護予防センター厚別西東の取り組み

**とき** 令和3年2月10日(水) 18:00~19:00 (終了予定)

**開催方法** オンライン研修 (ZOOMを使用)

※研修参加にあたってはパソコンまたはスマートフォンが必要となります。

※今回の研修は講義式の研修のためウェブカメラがなくても参加可能です。

## ◆◆◆◆◆ 内 容 ◆◆◆◆◆

**【講師】** 厚別区介護予防センター厚別西東  
中静 紗弥子 様

介護予防センターは介護予防の拠点として、また、地域の高齢者の身近な相談窓口の機能を担い、地域包括支援センターの役割を補完する機関として、平成18年に札幌市が設置した機関です。

高齢者の総合相談業務、介護予防普及啓発事業、地域介護予防活動支援業務の3本柱を中心に、高齢者の方々が住み慣れた地域でいつまでも暮らせるように、介護予防教室の開催や地域の介護予防活動の支援を行っております。今回は厚別区介護予防センター厚別西東の取り組み、さらにコロナ禍での昨年の取り組みについて講義をして頂きます。

- 参加費：無料
- 参加申込締切：2月8日(月)までをお願い致します。
- 申込方法：氏名(ふりがな)、所属、職種を記載の上、E-mailにて [msw3@hibarigaoka-hp.jp](mailto:msw3@hibarigaoka-hp.jp) にご連絡ください。  
申し込みのmail先に研修時のミーティングURL、ID、パスワードを返信いたします。  
※職場等で1パソコンで複数の方が参加される場合はお手数ですが、申し込み時に参加者の氏名を複数記載ください。
- 当日は質疑応答の時間を設けております。質問時にはウェブカメラが必要となります。

(事務局) 札幌ひばりが丘病院 担当：徳永

TEL 011-894-7070

FAX 011-894-7657

E-mail [msw3@hibarigaoka-hp.jp](mailto:msw3@hibarigaoka-hp.jp)



主催：札幌市医師会厚別区支部  
在宅医療・介護等に係る啓発等事業