

運動・スポーツで

目指せ健康長寿!

フレイル予防を知ろう!

2022年

3月6日(日) 午後1時00分
生配信スタート

STVラジオの
HPから視聴できます
<https://www.stv.jp/radio/index.html>



視聴は
コチラから▶



※本年度は現地開催は
ございません。

第1部 基調講演



テーマ | Challenge with Dream
田中 賢介氏

学校法人田中学園 理事長
北海道日本ハムファイターズスペシャルアドバイザー
元北海道日本ハムファイターズ内野手

1981年5月20日福岡県出身。東福岡高校からドラフト2位で日本ハムファイターズに入団、5度のリーグ優勝、2度の日本一に貢献。ベストナイン6度、ゴールデングラブ賞5度などのタイトルを獲得。2013年MLBへ挑戦しサンフランシスコ・ジャイアンツでプレー。2015年北海道日本ハムファイターズへ復帰、2019年に現役引退。2020年に北海道日本ハムファイターズのスペシャルアドバイザーに就任したほか、学校法人田中学園理事長に就任。2022年4月学校法人田中学園立命館慶祥小学校の開校に向けて奮闘中。

スケジュール

- 13:00 / 開会
- 13:10 ~ 13:35 / 第1部
- 13:45 ~ 14:00 / 第2部
- 14:10 ~ 14:50 / 第3部

※間に休憩を10分間挟みます

第2部 健康トーク

テーマ | フレイルの予防と対策

札幌清田整形外科病院 院長
札幌医科大学整形外科学講座臨床教授

片平 弦一郎 先生

札幌医大卒、日本整形外科学会、
日本整形外科学会認定脊椎脊髄病医、日本骨粗鬆症学会認定医。

■ 病院HP <http://www.kiyotaseikei.or.jp/>



第3部 パネルディスカッション

ゲスト・STVラジオ木村洋二さん & 片平先生と丸山先生、
第1部講師の
田中賢介氏による
フリートーク



©STVラジオ



医療法人礼風会
胃腸内科・肛門外科
山岡医院 院長
丸山 淳士 先生

お問合せ

一般社団法人札幌市医師会内「市民医療フォーラム2022」事務局
TEL.(011)611-4181(平日 9:00~18:00)



3月19日(土)
18時~19時放送

札幌市医師会 市民医療フォーラム2022
「木村洋二と健康トーク」

3月6日のイベント2部・3部の内容を編集して“ラジオ”で放送いたします。(1部の放送はございません)
詳しくはSTVラジオHPよりご確認ください。

